

## Suomen Lihavuustutkijat ry:n Syysseminaari

Suomen Lihavuustutkijat ry:n syysseminaari järjestetään **keskiviikkona 24.11.2010 klo 13.00–18.00** Terveiden ja hyvinvoinninlaitoksen Tilkanmäen tiloissa (kokoushuone F1, Mannerheimintie 166, Helsinki).

Seminaarin teemana on ”**Milloin ei kannata laihduttaa – Painonhallinnan erityistilanteita**”.

Seminaarin yhteydessä järjestetään Suomen Lihavuustutkijat ry:n **väitöskirjakilpailu**, johon valitaan abstraktien perusteella kolme finalistiesitystä (10+3 min). Paras väitöskirjaesitys palkitaan 400 euron apurahalla. Abstraktin kilpailuun voivat lähettää kaikki vuoden 2010 aikana lihavuusaiheesta väitelleet tai väittelevät Suomen Lihavuustutkijat ry:n jäsenet. Abstraktin voi lähettää sähköpostitse yhdistyksen sihteerille viimeistään 15.11.2010.

Seminaarin yhteydessä jaetaan myös Suomen Lihavuustutkijat ry:n myöntämät vuoden 2010 **painonhallintapalkinto ja laihdutuslimbo**. Painonhallintapalkinto myönnetään painonhallintaa edistävästä toiminnasta, joka perustuu tutkittuun tietoon lihavuuden ehkäisystä tai hoidosta ja tavoittaa suuren joukon suomalaisia. Laihdutuslimbo-antipalkinto myönnetään tuotteelle, johon liitettyjä väittämiä ja tehoa ei ole tieteellisesti vahvistettu tai jonka laihduttava vaikutus on nykytietämyksellä mahdoton. Lisäperusteena on tuotteen markkinoiminen näennäistieteellisin perustein.

Syysseminaarin ”Milloin ei kannata laihduttaa – Painonhallinnan erityistilanteita” ohjelma:

- klo 12.45 Ilmoittautuminen  
13.00 Laihtuminen heikentää ikääntyneen ravitsemustilaa? Ikääntyneen laihtuminen, toimintakyky ja elämänlaatu - Merja Suominen, projektijohtaja, ETT, Suomen muistiasiantuntijat  
13.30 Lääkkeet ja sairaudet  
- Kirsi Pietiläinen, LT, dosentti, Lihavuustutkimusyksikkö, HUS  
14.00 Ajankohtaista lihavuustutkimuksesta - Suomen Lihavuustutkijat ry:n väitöskirjakilpailu: 3 vuonna 2010 väitellyttä tai väittelevää lihavuustutkijaa (á 15 min)  
15.00 Virkistäytymistauko  
15.30 Psykkiset vaikeudet laihdutuksen esteenä  
- Pia Charpentier, psykologi, psykoterapeutti, toiminnanjohtaja, Syömishäiriökeskus  
15.30 Painonhallinta raskauden aikana  
- Sirkku Tulokas  
16.30 Miksi lapsi ei laihdu laihduttamalla?  
- Anna Kotiranta-Ainamo, LT, lastentautien erikoislääkäri, Lasten ja nuorten sairaala, HUS  
17.00 Geeneistä se johtuu - kannattaako yrittää?  
- Marjukka Kolehmainen, FT, dosentti, laill. ravitsemusterapeutti, Itä-Suomen yliopisto  
17.30 Loppukeskustelu  
17.45 Palkintoseremoniat:  
Suomen lihavuustutkijat ry:n painonhallintapalkinto, laihdutuslimbo ja väitöskirjakilpailu  
18.00 Seminaarin päätös

*Muutokset ohjelmassa ovat mahdollisia*

**Ilmoittautuminen** sähköpostitse yhdistyksen sihteerille (susanna.kautiainen@uta.fi) maanantaihin **15.11.2010 mennessä. Ilmoitathan myös erityisruoka-valiotoivomukset samalla.** Tilaisuus on Suomen Lihavuustutkijat ry:n jäsenille maksuton. Ei-jäsenille tilaisuuden osallistumismaksu on 35 euroa (opiskelijoille 15 euroa), joka pyydetään maksamaan ilmoittautumisen yhteydessä tilille Nordea 206518 – 136588. Laitathan maksun viitetietoihin osallistujan nimen sekä tekstin ”Syysseminaari 2010”.

**UUTTA!** Jotta mahdollisimman monella lihavuustutkijalla on mahdollisuus osallistua seminaariin, olemme varautuneet välittämään seminaarin videoyhteydellä muille paikkakunnille. Mikäli paikkakunnallanne/yksikössänne on kiinnostusta osallistua seminaariin videoyhteyden avulla, niin ilmoittakaa asiasta mahdollisimman pian sihteerille niin selvitetään käytännön toteutusta.

**Tervetuloa!**