

Suomen Lihavuustutkijat ry:n syysseminaari

## LASTEN LIHAVUUDEN EHKÄISY

**Aika:** Keskiviikko 19.11.2014 klo 9-16

**Paikka:** Allergiatalon kongressikeskus, Paciuksenkatu 19, 00270 Helsinki

### OHJELMA

- 9.00–9.30 Ilmoittautuminen ja aamukahvi
- 9.30–9.45 Seminaarin avaus, Jarmo Salo
- 9.45–10.30 Treating childhood obesity - what works in different age groups?  
Claude Marcus, Karolinska Institutet
- 10.30–11.00 Lasten ylipaino ja tutkimusmenetelmät – kokemuksia Hyvän kasvun avaimet -  
seurantatutkimuksesta, Hanna Lagström
- 11.00–12.00 LOUNAS
- 12.00–12.30 Lasten lihavuus ja syömisen sisäinen säätely, Susanna Anglé
- 12.30–13.00 Sairauksien ja terveyden ohjelmoituminen sikiökaudella ja varhaislapsuudessa,  
Johan Eriksson
- 13.00–13.30 Physical activity and obesity: Prevention is the key, school the ideal place,  
Geir Resaland, Sogn og Fjordane University College
- 13.30–14.00 Mitä tiedetään ruutuajan yhteydestä lasten lihavuuteen, Harri Helajärvi
- 14.00-14.30 KAHVI
- 14.30-15.00 Suomalaista tutkimusta (abstrakteja lihavuustutkimuksesta)
- 15.00–15.15 Suomen Lihavuustutkijat ry:n väitöskirjakilpailu
- 15.15–15.30 Suomen Lihavuustutkijat ry:n painonhallintapalkinto
- 15.30-16.00 Keskustelua ja seminaarin päätös

*Muutokset ohjelmassa ovat mahdollisia.*

**Ilmoittautuminen maanantai 10.11. mennessä.**

Ilmoittautumislinkki: [https://docs.google.com/forms/d/1Lj\\_yLUNFiLQEZXM6r22ePz413-WMjw2iGpwXXSBIjA/viewform](https://docs.google.com/forms/d/1Lj_yLUNFiLQEZXM6r22ePz413-WMjw2iGpwXXSBIjA/viewform).

Tilaisuus on Suomen Lihavuustutkijat ry:n jäsenille maksuton. Ei-jäsenille osallistumismaksu on 35 euroa (opiskelijoille 15 euroa), joka pyydetään maksamaan ilmoittautumisen yhteydessä tilille Nordea FI96 2065 1800 1365 88. Laitathan maksun viitetietoihin osallistujan nimen sekä tekstin ”Syysseminaari”.

**Väitöskirjakilpailu.** Seminaarin yhteydessä järjestetään Suomen Lihavuustutkijat ry:n väitöskirjakilpailu, johon valitaan abstraktien perusteella kolme finalistiesitystä. Paras väitöskirjaesitys palkitaan 700 euron matka-apurahalla. Abstraktin kilpailuun voivat lähettää kaikki edellisen syysseminaarin (syyskuu 2013) jälkeen lihavuusaiheesta väittelee tai väittelevät Suomen Lihavuustutkijat ry:n jäsenet. Abstraktit lähetetään Suomen Lihavuustutkijat ry:n sihteerille ([atso.raasmaja@helsinki.fi](mailto:atso.raasmaja@helsinki.fi)), abstraktien viimeinen jättöpäivä on **10.11.2014**.

**Painonhallintapalkinto 2014 ja laihdutuslimbo 2014.** Seminaarin yhteydessä jaetaan Suomen Lihavuustutkijat ry:n myöntämät vuoden 2014 painonhallintapalkinto ja laihdutuslimbo. Painonhallintapalkinto myönnetään painonhallintaa edistävästä toiminnasta, joka perustuu tutkittuun tietoon lihavuuden ehkäisystä tai hoidosta ja tavoittaa suuren joukon suomalaisia. Laihdutuslimbo-antipalkinto myönnetään tuotteelle tai toiminnalle, johon liitettyjä väittämiä ja tehoa ei ole tieteellisesti vahvistettu tai jonka laihduttava vaikutus on nykytietämyksellä mahdoton. Lisäperusteena on markkinoiminen näennäistieteellisin perustein. **Ehdota palkinnonsaajaa!** Ehdotukset voi lähettää Suomen Lihavuustutkijat ry:n sihteerille ([atso.raasmaja@helsinki.fi](mailto:atso.raasmaja@helsinki.fi)) **10.11.2014 mennessä**.

Suomen Lihavuustutkijat ry, The Finnish Association for the Study of Obesity (FASO) [www.suomenlihavuustutkijat.fi](http://www.suomenlihavuustutkijat.fi) .  
Puheenjohtaja Kirsi Virtanen ([kianvi@utu.fi](mailto:kianvi@utu.fi)), phone +358 2 3138234, mobile +358 40 762656  
Sihteerit Atso Raasmaja ([atso.raasmaja@helsinki.fi](mailto:atso.raasmaja@helsinki.fi))