

Obesity-related Problem scale (OP)

OP-skaala mittaa lihavuuteen liittyviä psykososiaalisia ongelmia päivittäisessä elämässä.

Pisteytys

Skaala muodostuu kahdeksasta kysymyksestä, joista lasketaan skaalan kokonaispistemäärä.

A. Tietojen tallentaminen ja uudelleen koodaus

OP-skaalan kysymykset tallennetaan:

hyvin paljon	1
jonkin verran	2
vain vähän	3
ei lainkaan	4

Tallentamisen jälkeen koodataan kysymykset uudelleen:

<i>Alkuperäinen arvo</i>		<i>Uudelleen koodattu arvo</i>
1	→	3
2	→	2
3	→	1
4	→	0

B. Skaalan raakapistemäärä

Skaalan raakapistemäärä saadaan laskemalla kahdeksan kysymyksen arvojen keskiarvot.

Skaalan raakapistemäärä = Mean(kysymys1, kysymys2,... kysymys8)

C. Skaalan muunnetun pistemäärän laskeminen

Seuraavaksi lasketaan raakapistemäärästä muunnettu pistemäärä (0-100):

Skaalan muunnettu pistemäärä = (raakapistemäärä/3) *100

Skaalan muunnettu pistemäärä on suhteellinen osuus (%) suurimmasta mahdollisesta raakapistemäärästä.

Muunnettu pistemäärä on 0 – 100, mitä korkeampi arvo, sitä enemmän lihavuuteen liittyviä psykososiaalisia ongelmia päivittäisessä elämässä.

Helpon ymmärrettävyyden ja vertailukelpoisuuden vuoksi suosittelemme, että tuloksia julkaistaessa käytetään skaalan muunnettua pistemäärää.

Puuttuva data

Joskus vastaajat jättävät merkitsemässä yhden tai useamman kysymyksen. Suosittelemme, että skaalan pistemäärää laskettaessa käytetään "half-scale" -metodia, jossa skaalan pistemäärä lasketaan, jos ainakin neljään kysymykseen on vastattu.

Viitteet

OP-skaalan ruotsalaiset viitearvot on julkaistu:

Sullivan M, Karlsson J, Sjöström L, Backman L, Bengtsson C, Bouchard C, Dahlgren S, Jonsson E, Larsson B, Lindstedt S, Näslund I, Olbe L, Wedel H. Swedish Obese Subjects (SOS) - an intervention study of obesity. Baseline evaluation of health and psychosocial functioning in the first 1743 subjects examined. *Int J Obes* 1993; 17: 503-512.

Laihtumisen vaikutuksia on tutkittu:

Karlsson, L, Sjöström, L. & Sullivan, M. Swedish Obese Subjects (SOS) - an intervention study of obesity. Two-year follow-up of health-related quality of life (HRQL) and eating behavior after gastric surgery for severe obesity. *Int J Obes* 1998;21:113-126.

Kaukua J, Pekkarinen T, Sane T, Mustajoki P. Health-related quality of life in WHO Class II-III obese men losing weight with very-low-energy diet and behaviour modification: a randomised clinical trial. *Int J Obes* 2002;4:487-495.

Reference values for the OP scale by classes of body mass index (unpublished data from the Swedish Obese Subjects study).

Table 1. Obesity-related psychosocial problems (OP) in every-day life in severely obese, middle-aged (37– 57 years of age) men and women. Answers to the question: "Are you bothered because of your obesity as regards the following activities? (Scale range: *definitely not bothered, not so bothered, mostly bothered, definitely bothered*).

	Percentage mostly or definitely bothered							
	Body Mass Index (BMI)							
	30.0-34.9 kg/m ²		35.0-39.9 kg/m ²		40. 0+ kg/m ²		Total	
Items in OP scale	Men n=596	Women n=87	Men n=1112	Women n=1375	Men n=538	Women n=1479	Men n=2246	Women n=2941
Private gatherings in my own home	25.2	40.2	26.1	38.6	30.5	36.6	26.9	37.6
Private gatherings in a friend's or relative's home	31.0	47.1	34.5	48.4	42.2	46.5	35.4	47.4
Going to restaurants	30.5	57.5	36.7	61.8	44.1	62.4	36.8	62.0
Going to community activities, courses etc.	27.2	51.7	34.6	55.0	41.6	56.0	34.3	55.4
Holidays away from home	28.3	62.1	34.8	55.6	41.5	56.7	34.7	56.3
Trying on and buying clothes	68.0	87.4	74.6	91.3	80.2	88.7	74.2	89.9
Bathing in public places (beach, pool, etc.)	55.7	83.9	62.6	87.2	71.9	89.1	63.0	88.1
Intimate relations with partner	25.6	50.0	32.5	43.8	38.9	42.7	31.9	43.4

Table 2. Descriptive statistics for the Obesity-related Problem scale (OP) in severely obese, middle-aged (37-57 years of age) men and women.

	Descriptive statistics for the OP scale							
	Body Mass Index (BMI)							
	30.0-34.9 kg/m ²		35.0-39.9 kg/m ²		40. 0+ kg/m ²		Total	
Op Scale ^a	Men n=596	Women n=87	Men n=1112	Women n=1375	Men n=538	Women n=1479	Men n=2246	Women n=2941
Mean scale score	37.0	56.9	41.7	57.8	48.0	57.9	42.0	57.8
95% Confidence interval	34.9-39.1	51.2-62.5	40.1-43.3	56.4-59.2	45.6-50.4	56.6-59.3	40.9-43.1	56.9-58.8
Standard deviation	25.9	26.6	26.8	26.2	27.9	26.9	27.1	26.6
25th percentile	13.4	38.1	19.0	37.5	25.0	37.5	19.0	37.5
50th percentile (median)	37.5	57.1	41.7	62.5	45.8	62.5	41.7	62.5
75 th percentile	58.3	79.2	64.6	79.2	70.8	79.2	62.5	79.2
% Ceiling ^b	0.3	3.4	1.2	4.1	3.0	5.1	1.4	4.6
% Floor ^c	9.7	2.3	7.0	1.7	4.6	1.3	7.2	1.5

^a OP scores are transformed to a 0 to 100 scale. A higher score indicates greater dysfunction.

^b Percentage scoring at the highest possible score level

^c Percentage scoring at the lowest possible score level