

OP-skaala

**Tunnetko olosi vaivautuneeksi lihavuutesi vuoksi seuraavissa tilanteissa?
(Merkitse vastausvaihtoehto, joka kuvaa sinua parhaiten.)**

	hyvin paljon	jonkin verran	vain vähän	ei lainkaan
1. yksityiskutsuilla omassa kodissa	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2. kutsuilla ystävän tai sukulaisen luona	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3. ravintolassa	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4. yhdistystoimintaan, kursseille, tms. osallistuessa	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5. lomamatkalla	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6. vaatteita sovittaessa tai ostaessa	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7. uidessa, saunoessa tai kylpiessä julkisesti (yleisessä saunassa, kylpylässä, uimahallissa tai uimarannalla)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8. intiimissä yhteiselämässä kumppanin kanssa	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Jollei sinulla ole kumppania, rastita tämä ruutu	<input type="checkbox"/>			