

Three Factor Eating Questionnaire - 18

TFEQ-18 mittaa syömiskäyttäytymistä. Kyselylomakkeessa on 18 kysymystä, joista lasketaan kolme skaalaa:

Skaala	Kysymyksiä	Kysymykset
Cognitive restraint (CR)	6	2, 11, 12, 15, 16, 18
Uncontrolled eating (UE)	9	1, 4, 5, 7, 8, 9, 13, 14, 17
Emotional eating (EE)	3	3, 6, 10

A. Tietojen tallentaminen ja uudelleen koodaus

OP-skaalan kysymykset tallennetaan, kuten ne ilmenevät kyselylomakkeessa (1-4). Tallentamisen jälkeen koodataan kysymykset uudelleen:

Kysymys	Alkuperäinen arvo		Uudelleen koodattu arvo
1-13	1 (täysin totta)	→	4
	2 (enimmäkseen totta)	→	3
	3 (enimmäkseen ei ole totta)	→	2
	4 (ei ole totta)	→	1

Kysymys	Alkuperäinen arvo		Uudelleen koodattu arvo
18	1	→	1
	2	→	1
	3	→	2
	4	→	2
	5	→	3
	6	→	3
	7	→	4
	8	→	4

B. Skaalan raakapistemäärä

Skaalan raakapistemäärä saadaan laskemalla:

Cognitive restraint (CR)

voidaan laskea, jos 3/6 kysymykseen on vastattu.

$CR_raw = \text{mean}(\text{kysymys2}, 11, 12, 15, 16, 18) * 6$

Uncontrolled eating (UE)

voidaan laskea, jos 5/9 kysymykseen on vastattu.

$UE_raw = \text{mean}(\text{kysymys1}, 4, 5, 7, 8, 9, 13, 14, 17) * 9$

Emotional eating (EE)

voidaan laskea, jos 2/3 kysymykseen on vastattu.

$EE_raw = \text{mean}(\text{kysymys3}, 6, 10) * 3$

C. Skaalan muunnetun pistemäärän laskeminen

Seuraavaksi lasketaan raakapistemäärästä muunnettu pistemäärä (0-100):

$CR = ((CR_raw - 6) / 18) * 100$

$UE = ((UE_raw - 9) / 27) * 100$

$EE = ((EE_raw - 3) / 9) * 100$

Skaalan muunnettu pistemäärä on suhteellinen osuus (%) suurimmasta mahdollisesta raakapistemäärästä.

Muunnettu pistemäärä on 0 – 100, mitä korkeampi arvo, sitä suurempi cognitive restraint, uncontrolled eating tai emotional eating.

Helpon ymmärrettävyyden ja vertailukelpoisuuden vuoksi suosittelemme, että tuloksia julkaistaessa käytetään skaalan muunnettua pistemäärää.

Puuttuva data

Joskus vastaajat jättävät merkitsemässä yhden tai useamman kysymyksen. Suosittelemme, että skaalan pistemäärää laskettaessa käytetään "half-scale" –metodia, jossa skaalan pistemäärä lasketaan, jos ainakin 50% kysymyksiin on vastattu kunkin skaalan kohdalla.

Viitteet

Karlsson J, Persson L-O, Sjöström L, Sullivan M. Psychometric properties and factor structure of the Three-Factor Eating Questionnaire (TFEQ) in obese men and women. Results from the Swedish Obese Subjects (SOS) study. *Int J Obes* 2000;12:1715-1725.