

”Meet the Experts”

Aika: torstai 5.6. klo 9-13

Paikka: Valion toimintakeskuksen auditorio, Helsinki.

Järjestäjä: Suomen Lihavuustutkijat ry

Tilaisuuden teema: ”Tule kuulemaan kahden alan asiantuntijan ajatuksia lihavuuteen liittyvistä ajankohtaisista aiheista ja haastamaan heitä keskustelemaan siitä, mikä on tarua ja mikä totta - vai ovatko vastaukset sittenkään niin yksinkertaisia.”

Tilaisuuden ohjelma:

- Klo 9.00 – 10.00 **Coping with the obesity explosion – future strategies?**
Professor Stephan Rössner, Obesity Unit, Huddinge University Hospital, Karolinska Institutet, Sweden
- 10.00 – 10.20 **Communicating medical science**
Professor Stephan Rössner
- 10.20 – 10.45 **Treatment of obesity - 2008 update**
Professor Aila Rissanen, Obesity Research Unit, Helsinki University Central Hospital
- 10.45-11.15 Break
- 11.15-12.30 **Obesity myths - fact or fiction:**
Professor Stephan Rössner and Professor Aila Rissanen
- Unsaturated oils do not fatten
 - Carbohydrates do not make you fat
 - Eating late makes you store fat and fatten you up
 - Dieting makes you fat
 - There is no such a thing as obesity epidemic
 - Obesity bubble is just a marketing trick to sell more light products and weight loss agents
 - It's not worth treating obesity, the weight will be regained anyway
 - I eat like a bird, but gain weight anyway!?
 - Some people just don't get fat no matter what they eat
 - The health risks of obesity are overestimated
 - Lifestyle change is ineffective
 - Obesity is in my genes
- Mihin kysymykseen sinä haluaisit vastauksen?** Kuulijoiden esittämiä kysymyksiä lihavuuteen liittyvistä myyteistä.
- 12.30 – 13 **”Light lunch and heavy discussions”:** Kevyen lounaan lomassa tarjoutuu mahdollisuus jatkaa keskustelua aiheesta aamupäivään osallistuneiden kollegojen kesken.