



Suomen Ravitsemustieteen Yhdistys ry kevätSYMPOSIUM järjestetään yhdessä Suomen Lihavuustukijat ry kanssa  
Spring symposium of the Finnish Society for Nutrition Research together with the Finnish Association for the Study of Obesity

## Ruoka ja mieli

Tuesday March 11th 2008 from 9.30 am to 5 pm  
Folkhälsanin Terveystoimitalo (Topeliuksenkatu 20, Helsinki)

### Session I: Psychology of Eating

*Chair: Kirsi Pietiläinen*

- 9.30 -9.45 Opening of the symposium  
*Liisa Valsta and Kirsi Pietiläinen*
- 9.45 -10.45 Psychology of Eating – from parenting to portion sizes  
*Professor Andrew Hill, University of Leeds, UK*
- 10.45 -11.30 Binge eating – a spectrum of disorders  
*Professor Aila Rissanen, University of Helsinki / HUS hospital*
- 11.30 -12.00 Consumers and food preferences  
*Ph.D Liisa Lähteenmäki, VTT Technical Research Centre of Finland*
- 12.00 -13.15 Lunch and poster session
- 12.00 - Suomen Lihavuustukijat ry vuosikokous
- 12.30 - Suomen Ravitsemustieteen yhdistys ry vuosikokous

### Session II: Ruoka ja mieli

*Puheenjohtaja: dosentti Liisa Valsta*

- 13.15 -13.45 Ruoka ja mieliala  
*Dosentti, LKT Timo Partonen, Kansanterveyslaitos*
- 13.45 -14.15 Aleksitymia, elintavat ja sydän- ja verisuoniterveys  
*Dosentti, LKT Antti Jula, Kansanterveyslaitos*
- 14.15 -14.45 Uni, ravinto ja energia-aineenvaihdunta  
*Erikoistutkija Erkki Kronholm, Kansanterveyslaitos*
- 14.45 -15.00 Keskustelu
- 15.00 - 15.30 Kahvitauko ja posterinäyttely
- 15.30 -17.00 Tarinateatteriesitys "Ruoka ja mieli"  
*Tarinateatteri Foxtrott, ohjaa Päivi Ketonen*

*Muutokset ohjelmassa ovat mahdollisia*

Yhdistysten jäsenet voivat esittää tutkimustuloksia posterilla. Abstraktit tulee toimittaa SRY:n sihteerille ([srysihteer@protsv.fi](mailto:srysihteer@protsv.fi)) 3.3.2008 mennessä.

Seminaari on Suomen Ravitsemustieteen yhdistyksen sekä Suomen Lihavuustukijoiden jäsenille maksuton, muille hinta on 50 €. **Ilmoittautumiset** symposiumiin sähköpostitse yhdistyksen sihteerille 3.3.2008 mennessä ([srysihteer@protsv.fi](mailto:srysihteer@protsv.fi)).