

Suomen Lihavuustutkijat ry:n Syysseminaari

Suomen Lihavuustutkijat ry:n syysseminaari järjestetään **torstaina 19.11.2009 klo 14.00–17.45** Turun yliopiston tiloissa (Mikron luentosali, laitusrakennus Mikro, Kiinamyllynkatu 13, Turku).

Seminaarin teemana on **stressi ja lihavuus**.

Seminaari alkaa Suomen Lihavuustutkijat ry:n **väitöskirjakilpailulla**, johon valitaan abstraktien perusteella kolme finalistiesitystä (10+3 min). Paras väitöskirjaesitys palkitaan 400 euron apurahalla. Abstraktin kilpailuun voivat lähettää kaikki vuoden 2009 aikana lihavuusaiheesta väitelleet tai väittelevät Suomen Lihavuustutkijat ry:n jäsenet. Abstraktit lähetetään Suomen Lihavuustutkijat ry:n sihteerille (susanna.kautiainen@uta.fi), abstraktien viimeinen jättöpäivä on 22.10.2009.

Seminaarin yhteydessä jaetaan Suomen Lihavuustutkijat ry:n myöntämät vuoden 2009 **painonhallintapalkinto ja laihdutuslimbo**. Painonhallintapalkinto myönnetään painonhallintaa edistävästä toiminnasta, joka perustuu tutkittuun tietoon lihavuuden ehkäisystä tai hoidosta ja tavoittaa suuren joukon suomalaisia. Laihdutuslimbo-antipalkinto myönnetään tuotteelle, johon liitettyjä väittämiä ja tehoa ei ole tieteellisesti vahvistettu tai jonka laihduttava vaikutus on nykytietämyksellä mahdoton. Lisäperusteena on tuotteen markkinoiminen näennäistieteellisin perustein. **Ehdota palkinnonsaajaa!** Ehdotukset voi lähettää Suomen Lihavuustutkijat ry:n sihteerille (susanna.kautiainen@uta.fi) 31.10.2009 mennessä.

Syysseminaarin ”Stressi ja lihavuus” ohjelma

klo 13.45	Ilmoittautuminen
14.00	Ajankohtaista lihavuustutkimuksesta Suomen Lihavuustutkijat ry:n väitöskirjakilpailu: 3 vuonna 2009 väitellyttä tai väittelevää lihavuustutkijaa (á 15 min)
14.45	Elimistön fysiologiset stressivasteet - Prof. Markku Koulu, Turun yliopisto
15.15	Stressi lihavuuden syynä - Dos. Eriika Savontaus, Turun yliopisto
15.45	Virkistäytymistauko
16.15	Stressi ja sairastuvuus - Prof. Jyrki Korkeila, Turun yliopisto
16.45	Stressinhallinta osana painonhallintaa - ratkaisukeskeinen näkökulma - PsT Susanna Angle, Tampereen yliopisto
17.15	Loppukeskustelu
17.30	Palkintoseremoniat: Suomen lihavuustutkijat ry:n painonhallintapalkinto, laihdutuslimbo ja väitöskirjakilpailu
17.45	Seminaarin päätös

Muutokset ohjelmassa ovat mahdollisia

Ilmoittautuminen sähköpostitse Suomen Lihavuustutkijat ry:n sihteerille (susanna.kautiainen@uta.fi) torstaihin **5.11. mennessä**. **Ilmoitathan myös erityisruokavaliotoivomukset samalla**. Tilaisuus on Suomen Lihavuustutkijat ry:n jäsenille maksuton. Ei-jäsenille tilaisuuden osallistumismaksu on 35 euroa (opiskelijoille 15 euroa), joka pyydetään maksamaan ilmoittautumisen yhteydessä tilille Nordea 206518 – 136588. Laitathan maksun viitetietoihin osallistujan nimen sekä tekstin ”Syysseminaari”.

Tervetuloa!