

Suomen Lihavuustutkijat ja Suomen Ravitsemustieteen Yhdistys ry:n Syysseminaari

Suomen Lihavuustutkijat ry:n syysseminaari järjestetään yhdessä Suomen Ravitsemustieteen Yhdistys ry:n kanssa **torstaina 13.11.2008 klo 9.30-16** Suomen Sydänliitto ry:n auditoriossa, Oltermannintie 8, 00621 Helsinki.

Seminaarin teemana on **lasten ja nuorten lihavuus**.

Seminaari alkaa Suomen Lihavuustutkijat ry:n **väitöskirjakilpailulla**, johon valitaan abstraktien perusteella kolme finalistiesitystä (10+3 min). Paras väitöskirjaesitys palkitaan 400 euron apurahalla. Abstraktin kilpailuun voivat lähettää kaikki vuoden 2008 aikana lihavuusaiheesta väitelleet tai väittelevät Suomen Lihavuustutkijat ry:n jäsenet. Abstraktit lähetetään Suomen Lihavuustutkijat ry:n sihteerille (susanna.kautiainen@uta.fi), abstraktien viimeinen jättöpäivä on 20.10.2008.

Seminaarin yhteydessä jaetaan Suomen Lihavuustutkijat ry:n myöntämät vuoden 2008 **painonhallintapalkinto ja laihdutuslimbo**. Painonhallintapalkinto myönnetään painonhallintaa edistävästä toiminnasta, joka perustuu tutkittuun tietoon lihavuuden ehkäisystä tai hoidosta ja tavoittaa suuren joukon suomalaisia. Laihdutuslimbo-antipalkinto myönnetään tuotteelle, johon liitettyjä väittämiä ja tehoa ei ole tieteellisesti vahvistettu tai jonka laihduttava vaikutus on nykytietämyksellä mahdoton. Lisäperusteena on tuotteen markkinoiminen näennäistieteellisin perustein. **Ehdota palkinnonsaajaa!** Ehdotukset voi lähettää Suomen Lihavuustutkijat ry:n sihteerille (susanna.kautiainen@uta.fi) 31.10.2008.mennessä.

Syysseminaarin ohjelma:

klo 9.00 Ilmoittautuminen ja tutustuminen näyttelyyn

- 9.30 Ajankohtaista lihavuustutkimuksesta – Suomen Lihavuustutkijat ry:n väitöskirjakilpailu, 3 esitystä
- 10.15 Suomalaisten lasten ylipainon ja lihavuuden yleisyys. Nina Vuorela, Tampereen yliopisto
- 10.45 Virkistäytymistauko
- 11.05 Tyypin 2 diabetes lapsilla - todellinen uhka vai turhaa hötkyilyä? Marja-Terttu Saha, Tampereen yliopisto
- 11.40 Mikä saa nuoret laihduttamaan? Psykososiaaliset tekijät, sukupuoli ja painoindeksi nuorten laihduttamisen selittäjinä. VTM Johanna Kujala, Kansanterveyslaitos
- 12.00 Lounas
- 13.00 "Hälsoverkstaden" terveyden edistämisen koulu- ja tutkimusprojekti -hedelmien ja kasvien syönti lihavuuden ehkäisyssä. Carola Ray, Folkhälsan
- 13.30 Lapsiin kohdistuva elintarvikemarkkinointi, Katri Väänänen, Kuluttajavirasto
- 14.00 Kahvitauko

- 14.20 Terveyspolitiikan keinot taistelussa lihavuutta vastaan, Sirpa Sarlio-Lähteenkorva, sosiaali- ja terveysministeriö
- 14.50 Onko elintarviketeollisuus talkoissa mukana?
kaksi puheenvuoroa: Pirjo Alho-Lehto, Raisio ja Janne Vihosalmi, Valio
- 15.20 Loppukeskustelu
- 15.45 Palkintoseremoniat:
Suomen Lihavuustutkijat ry:n laihdutuslimbon, painonhallintapalkinnon sekä väitöskirjakilpailun palkintojen jako
- 16.00 Seminaarin lopetus

Muutokset ohjelmassa ovat mahdollisia

Ilmoittautuminen sähköpostitse Suomen Lihavuustutkijat ry:n sihteerille (susanna.kautiainen@uta.fi) perjantaihin **31.10. mennessä. Ilmoitathan myös erityisruokavaliotoivomukset samalla.** Saliin mahtuu 90 osallistujaa. Paikat täytetään ilmoittautumisjärjestyksessä. Huom! Jos olet ilmoittautunut, mutta et tulekaan, ilmoita siitä! Tilaisuus on Suomen Lihavuustutkijat ry:n ja Suomen Ravitsemustieteen Yhdistys ry:n jäsenille maksuton. Ei-jäsenille tilaisuuden osallistumismaksu on 50 euroa, joka pyydetään maksamaan ilmoittautumisen yhteydessä tilille Nordea 206518 – 136588. Laitathan laskun viitetietoihin osallistujan nimen sekä tekstin ”Syysseminaari”.

Tervetuloa!