

Suomen Lihavuustutkijoiden kevätseminaari to 19.5. klo 9.15–16.15

Liikkeellä terveyttä - liikkuminen painonhallinnan keskiössä vai sivuraide?

9.15 | Seminaarin avaus

MITEN ME LIIKUMME? VÄESTÖTASON MITTAUKSET

9.20 | **Lasten ja nuorten liikuntakäyttäytyminen** | Apulaisprofessori Sami Kokko, Jyväskylän yliopisto

9.50 | **Lasten ja nuorten fyysinen toimintakyky ja ylipaino** | Tutkijatohtori Laura Joensuu, Jyväskylän yliopisto

10.15 | **Nuorten aikuisten miesten liikunta-aktiivisuus ja fyysinen kunto** | Dosentti Jani Vaara, Maanpuolustuskorkeakoulu

10.40 | *Tauko*

LIIKUNTAFYSILOGIAA - SUKELLUS PINTAA SYVEMMÄLLE

10.55 | **Urheilijan merkittävän rasvanlähdön fysiologiset ja systeemibiologiset vaikutukset** | Apulaisprofessori Juha Hulmi, Jyväskylän yliopisto

11.20 | **Rasvan kertymisen syitä selvittämässä – uupuuko energiankulutus ja loppuuko rasvanpoltto vaihdevuosiin?** | Väitöskirjatutkija Jari Karppinen, Jyväskylän yliopisto

11.45 | **Suolistomikrobit voivat määrätä liikunta-aktiivisuudesta, painonpudotuksesta ja terveydestä** | Akatemiatutkija Satu Pekkala, Jyväskylän yliopisto

12.15 | **Kommenttipuheenvuoro ja keskustelu**

12.30 | *Lounas (omakustanteinen)*

LIIKUNTAINTERVENTIOIDEN KERTOMAA

13.30 | (Aihe ja puhuja tarkentuvat myöhemmin)

14.00 | **Lihavuus ja metabolinen oireyhtymä – liikkumattomuuteen johtava oravanpyörä** | Dosentti Eero Haapala, Jyväskylän yliopisto

14.25 | **Valintaympäristön kehittämisen mahdollisuudet arkiaktiivisuuden edistämässä** | Väitöskirjatutkija Eeva Rantala, Itä-Suomen yliopisto

14.50 | *Tauko*

MIKÄ MEITÄ LIIKUTTAISI? YHTEISKUNNAN JA YMPÄRISTÖN ROOLI

15.00 | **Lihavuuden stigma ja liikunta** | Dosentti Hannele Harjunen, Jyväskylän yliopisto

15.25 | **Julkisten liikuntapalveluiden saavutettavuus** | Yliopistonlehtori Mikko Simula, Jyväskylän yliopisto

15.50 | **Paneelikeskustelu**

Paikka: Zoom / Jyväskylän yliopiston päärakennuksen juhlasali (C1), Seminaarinkatu 15, Jyväskylä

Hinta: Suomen Lihavuustutkijoiden jäsenille ilmainen, muut 35 e

Ilmoittautuminen: 10.5.2022 mennessä <https://forms.office.com/r/y9A1LWcywH>

Lisätiedot: suomenlihavuustutkijat@gmail.com