

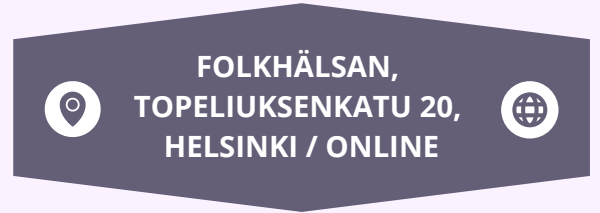
KEVÄTSEMINAARI TO 16.4.2026 KLO 8.30–16.00

Lihavuus ja diabetes muuttuvassa maailmassa

Suomen Lihavuustutkijat ry & Suomen Diabetestutkijat ja Diabetologit ry

OHJELMA

- 8.30 Ilmoittautuminen ja kahvi
9.00 Avaussanat



TYYPIN 1 DIABETES JA LIHAVUUS

- 9.10 **Äidin tyypin 1 diabeteksen ja lihavuuden yhteys lapsen sydänterveysteen** | Emmi Helle, LT, apulaisprofessori, lastentautien el, Helsingin yliopisto ja HUS
9.30 **Tyypin 1 diabetes ja lihavuuden hoito** | Heidi Immonen, LT, sisätautien ja endokrinologian el, Turun yliopisto ja Tyks
10.20 **Sponsoreiden puheenvuoroja**
10.40 *Kahvi ja näyttelyyn tutustuminen*

TYYPIN 2 DIABETES JA LIHAVUUS ELINKAAREN AIKANA

- 11.10 **Diabeteksen ja lihavuuden ohjelmoituminen raskausaikana** (alustava)
11.30 **Tyypin 2 diabeteksen kehittyminen lapsuudessa ja nuoruudessa** | Antti Saari, LT, dosentti, lastenendokrinologian el, Itä-Suomen yliopisto ja KYS
11.50 **Naisen elämän kristallipallot** | Emilia Huvinen, LT, dosentti, naistentautien ja synnytysten el, Suomen painoklinikka ja Helsingin yliopisto
12.10 *Lounas ja näyttelyyn tutustuminen*

TEKNOLOGIA DIAGNOSTIIKAN JA HOIDON APUNA

- 13.05 **Digitaalinen lihavuuden hoito (case Onnikka)** | Janne Hukkanen, LT, sisätautiopin professori, Oulun yliopisto ja OYS
13.25 **Jatkuva glukoosisensorointi raskausdiabeteksen hoidossa** | Sanna Kaye, LT, sisätautien ja endokrinologian el, HUS
13.45 **Jatkuva glukoosisensorointi elintapahoidon apuna** | Elina Pimiä, LL, endokrinologian ja sisätautien el, Tampereen yliopisto
14.05 *Kahvi ja näyttelyyn tutustuminen*
14.45 **Sponsoreiden puheenvuoroja**

LIHAVUUS JA TYYPIN 2 DIABETES – YKSILÖN VAI YHTEISKUNNAN ONGELMA?

- 15.10 **50 kiloa myöhemmin - minun matkani 2-tyypin diabeteksestä remissioon** | Nelli Kivinen, Suomen positiivisin valokuvaaja
15.30 **Makeiset ja alkoholi - voiko kulutusta ohjata verotuksella ja sääntelyllä terveellisempään suuntaan?** | Tuomas Kosonen, tutkimusprofessori, VATT, Verotutkimuksen huippuyksikkö
15.50 **Loppusanat**

Lähi- tai etäosallistuminen jäsenille 10 e, muille 60 e.

Hinta sisältää lounaan ja kahvit.

Ilmoittaudu [tällä lomakkeella](#) 30.3.2026 mennessä!